



OITA GIRLS A PROJECT

第3回 レポート

9月18日（月・祝）、OAB別館にて第3回Aプロを開催！
（ファシリテーター&講師）飯田裕美先生と、新たに3名のアドバイザーの先生方が初登場されました！

これからよろしくお祈いします！ アドバイザーの
平松しのぶさん／井本安栄さん／渡辺雪乃さん登場

これからのAプロメンバー活動を飯田先生と共に支えて頂くアドバイザーのみなさんが登場し、それぞれ自己紹介・自身の学生時代について・今の職業に就くまでのきっかけや転機についてなど、お話し頂きました。リアルな体験談にメンバーも興味津々の様子でした。



「好きなこと・得意なことはなんですか？」

4～5名に分かれて、グループワークを行いました。
質問の回答を各自シートに記入していき、グループ内で発表しました。
普段考えることがないような問いかけに、難しい…と考え込む場面も。

“10年後のあなたに逢いたい”では、開始直後から会場は大盛り上がり！
他校のメンバーと意見交流する初めての場となり、笑顔と拍手が飛び交う
時間となりました。



（メンバーの感想）

- ・大分で活躍されている4名の女性の方々のお話を聞いたり、一緒にグループワークをするなどの交流ができてとても楽しかったし、貴重な経験ができました！最後に行った10年後を想像して話すというグループワークがとても盛り上がり面白かったです！
- ・3名の講師の方のお話もそれぞれ全く違い、聞いていて楽しかったです。最後のグループの活動でも4、5人で賑やかにコミュニケーションがとれてとても良かったです。有意義な2時間でした。ありがとうございました。
- ・今明確な将来の夢があるのでそれを自分の中で留めるのではなく、何人かの人に話していけたらいいなと思いました。
- ・自分のことを考える時間では、悩んでいた時に先生がアドバイスを下さったり、友達がいい案を出してくれたりとみんなで協力してできて本当に楽しかったです。今回学んだことを自分の中でしっかり噛み砕いて、日常でも活かしたいと思いました。
- ・アサーティブコミュニケーションを意識してお互いを尊重し、傷つけないようなコミュニケーションを取っていきたいと思いました。
- ・初めてのグループワークで他校の子と仲良くなれたし、自分が褒められたことなど改めて自分を見つめ直すきっかけとなったので良かったです。