

# さいがいにそなえるもの

なにがひつようか 家ぞくとチェックしよう!

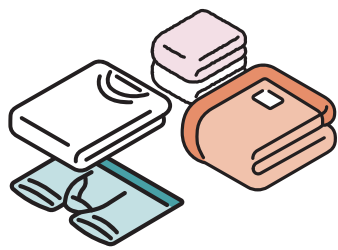


## ひじょうもち出しひん

### たべもの・のみもの



### いるい・タオル



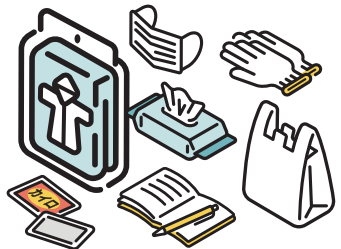
### あんぜんのためのもの



### ふだんつかうもの



### あとべんりなもの



### みんなでチェックしておこう!



おいとけんばん  
大分県版

しょうがく ねんせいよう  
小学1年生用



小学校 名まえ \_\_\_\_\_

1ねん くみ ばん \_\_\_\_\_

# しょうがく ねんせい 小学1年生のみなさんへ

じ か  
地しんや 火じは、いつ おこるか わかりません。  
おーえーびー  
OABでは『みんなで そなえーる=防災(ぼうさい)』をたいせつに  
しています。  
ぼうさいとは、じ か  
防災(ぼうさい)とは、地しんや 火じの ときに こまらないように  
しておくことです。  
ば  
にげる 場しよや、どうするかを、地しんや 火じが おきる まえに  
おうちの ひとと はなしておきましょう。  
まも  
それは、じぶんの いのちを 守るために とても だいじな こと。  
ひとりじゃなく、みんなで たすけあう ことも わすれずに。  
まいにち ころろがけましょう!

## JA共済から保護者の皆様へ

近い将来に発生が心配される南海トラフ地震や、年々強くなる台風、集中豪雨など、自然災害はいつ起こるかわかりません。子どもたちの大切な命を守るためには、災害から身を守る力を育てることがとても大切です。そのためには、子どもたちだけでなく、まわりの大人の防災意識や、家庭での備えも欠かせません。この「防災ノート」を使って学ぶとき、ぜひ保護者のみなさまも一緒に考えてみてください。

JA共済は、「相互扶助」の精神で地域に寄り添い、子どもの健やかな成長を応援することを使命としています。その一環として、交通安全教室や防災教育支援など、地域とともに取り組む活動を全国で展開しています。

ご家庭で防災について話し合うことで、家族みんなの意識が高まり、地域全体の防災力アップにもつながります。

子どもたちと一緒に楽しく取り組みながら、いざという時に備えましょう。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

# さいがいにそなえるために



お おさない



は はしらない



し しゃべらない



も もどらない



ち ちかよらない



# あっ! じ 地しんだ!



じ  
地しん  
がおきると

じ 地めんが ゆれる!



こんなことも おきるぞ!!



いえ  
家が  
ゆれる



いえ  
家が こわれる

ものが おちる

ものが たおれる

ものが うごく

つ  
津なみが  
おきる



おお なみ  
大きな波がくる

いえ  
家が ながされる

か  
火じが  
おきる



けむりが での

いえ  
家が もえる

やま  
山がけ  
がくずれる



みち  
道が うまる

いえ  
家が うまる

どうする？  
 じぶん **自分のいのちを守ろう!** まも



あんぜん  
**安全な**  
 ところへ  
 ひなん



あたまを  
まも  
**守ろう!**



たか  
**高い**  
 ところへ  
 ひなん



すばやく  
うご  
**動こう!**

とお  
**遠くへ**  
 はなれる



けむりを  
**すわない!**

くずれた  
ば  
**キケンな場しよに**  
ちか  
**近づかない!**

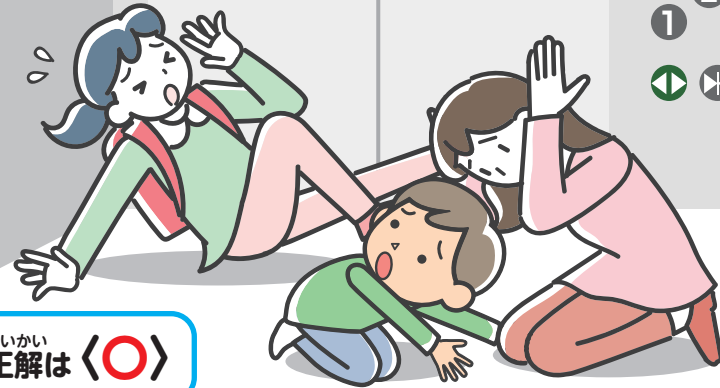


**クイズ**



エレベーターにのっていたら おお **大きな地震!**  
 すべての かい **階のボタン** を お **押す?**

ただ  
**正しいと**  
 おもうほうに  
**○** を付けよう



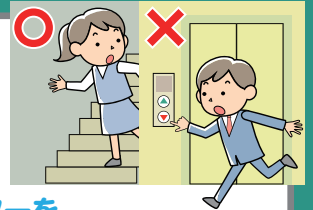
せいがい  
**正解は <○>**

**おぼえて  
 おこう!!**



エレベーターにとじこめられないように  
 すべての かい **階のボタン** を お **押そう!**  
 ダメなときは ひじょう **「非常ボタン」** も!

※ じ **地震** が おきた **おきた** ちよくご **ちよくご** はエレベーターを  
つか **使わず** かいだん **かいだんで** ひなんしよう



おお あめ たい ふう  
大雨や台風のさいがいも

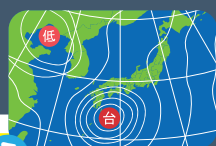
ふえています!



おお あめ  
大雨  
が つつくと



たい ふう  
台風  
が くと



こんなことも おきるぞ!!



どうする??

つぎへ

かわ みず  
川の水  
が あふれる



みち かわ  
道が 川のようになる

はし  
橋が ながされる

いえ  
家が ながされる

かせ  
つよい風  
が ふく



ものが とんでくる

き  
木が たおれる

ど  
土しゃ  
が ながれる



みち  
道が うまる

いえ  
家が うまる

カミナリ  
が おちる



てい  
停でん する

か  
火じが おこる

すぐにひなん!  
 じぶん  まも  
**自分のいのちを守ろう!**



かわ ようすいろ  
**川や用水路**  
 ちか  
**に近づかない**



そと  
**外に**  
 で ある  
**出歩かない**



とお  
**がけから遠く**  
**へはなれる**

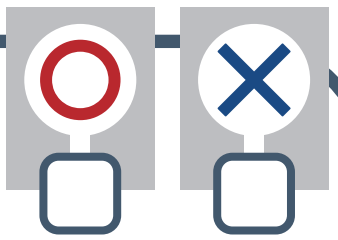


**たてももの**  
**にはいる**



**クイズ** 

みんなで川で あそんでいます。  
 やま かわ そら くる  
**山のうえの空が真っ黒だ。**



この場しよは 晴れているので あそびをつづける?



せいかい  
**正解は <X>**

**おぼえておこう!!**



やま あめ かわ みず  
**山でたくさん雨がふると、川の水がきゅうにふえることがあります。あそんでいるとながされてしまうかも!**  
**とてもあぶないので、すぐに川からはなれよう!**

# 《ひなん じょうほう》

「けいかいレベル」とは さいがいが <sup>お</sup>起こりそうなとき、どれくらい <sup>し</sup>キケンなのかを みんなに知らせる じょうほう のことです

## けいかいレベル



けいかいレベル4までにならずにひなん！

けいかい  
レベル

**5**

命のキケン！  
全員命をまもって！

きんきゆう  
あんぜん  
安全かくほ

けいかい  
レベル

**4**

キケンな場しよから  
全員ひなん！

ひなん  
しじ

けいかい  
レベル

**3**

ひなんに じかんが  
かかる人(お年より)  
などひなんかいし！

こう  
高い者  
など  
ひなん



けいかい  
レベル

**2**

ひなんほうほうや  
ひじょう品の  
かくにん！

おおあめ  
大雨  
ちゅうい  
じょうほう  
など

けいかい  
レベル

**1**

テレビやラジオで  
さいしん  
じょうほうに  
ちゅうい！

そう  
早き  
ちゅうい  
じょうほう

すうじ おお  
数字が 大きくなるほど キケン なんだ！



# 家で家の安全チェック


へや なか  
部屋の中で キケンそうな ものや、キケンそうな 場しよを しらべよう





## ぼうさい家ぞくメモ

さいがいが おきたときの 家ぞくの やくそくを  
みんなで 話して メモしておきましょう

Grid area for writing home safety notes.

た  
その他の さいが いも  
し  
知って おこよう! 

だい か  
大きほ火さい

かぜ 風が つよかったり、いえ 家が  
みっしゅうしていたりすると  
ひ 火が つぎつぎともえうつり、  
だい か  
大きほな 火さいへと つながり  
ます。こどもだけで 火をけすのは  
あぶないです。  
あんぜんな 場しょへ ひなんし、  
おお  
大きな こえをだして おとなに  
知らせましょう。



び  
もうしょ日

こう さい高きおんが 35℃以上の  
ひ 日をもうしょ日 といいます。  
からだに ねつが こもることで、  
ねっちゅうしょうになることが  
あります。  
あつい日は、すずしい 場しょに  
やす みず  
いどうして 休んだり、水を  
こまめに のんだり しましょう。



か ざん  
火山ふんか

ち か  
地下ふかくにある マグマが 地ひょうに  
ながれ出たり、大きな 石が とび出したり  
します。大分県内には、  
つるみだけ・がらんだだけ、ゆふだけ、  
く  
九じゅう山の 3つの 活火山が あります。



げんしりよくさいがい

げんしりよく はつでんしょなどで じこが  
おき、ほうしゃせいぶつつが 外にもれて  
しまう ことです。  
ほうしゃせいぶつつ から できるものが  
ほうしゃせんで、たくさん あびると、  
からだに わるい えいきょうが できます。



たつまき

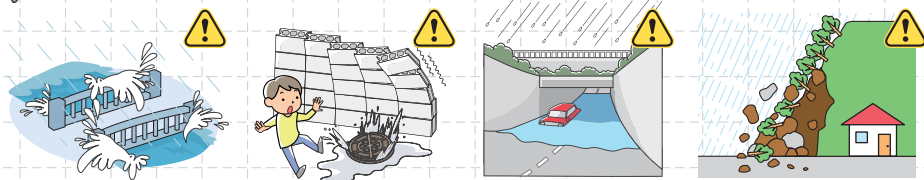
ひじょうには ったつした せきらんうん  
によって おこる 風の うずまきです。  
くるまが とぼされたり、家が こわれたり  
することも あります。  
いへんを かんじたら、じょうぶな  
たてものに ひなん しましょう。



# がつ がつ つう学ろの キケンな ところや ひなん場しよを チェックしよう!



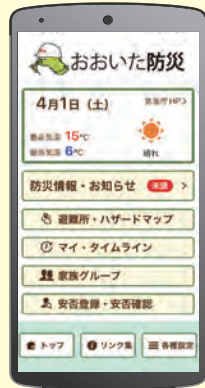
か がつ がつ  
家ぞくで、つう学ろの キケンな ところや ひなん場しよを  
かくにん しながら 歩いてみよう!



おおいたけん ぼうさい  
大分県の「おおいた防災アプリ」では  
いえ ちか がつ がつ  
家の近くの キケンな場しよや ハザードマップ、  
ひなん場しよなどを チェックできるよ!

新機能搭載で  
ますます便利に!!

大分県公式  
おおいた  
防災  
アプリ



無料で使えるよ!

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です



きみの「備え」が未来を「守る」  
みんなでそなえーる

公式ホームページ



## ひなんに かん づ き ごと 関する 図記号



●つなみ ひなんビル



●こう 広いき ぼ  
ひなん場しよ



●つなみ ひなん場しよ



●ひじょうぐち



●ひなん場しよ

# きん急カード

なまえ	
ひなん場しよ	
か がつ がつ 家ぞくとの しゅうごう場しよ	
つなみが来たときに にげる高い場しよ	

## もしもの時の れんらくさき

れんらくさき	でんわばんごう
いえ	
( )	
( )	
さいがい用 でん言ダイヤル	<b>171</b>